



延安大学体育学院

专业见习计划

(2019 届)

体育学院

二〇一七年三月六日

延安大学体育学院 2019 届专业见习计划

一、目的要求

专业见习是学生参与实践活动的重要组成部分，也是提高实践能力的关键环节，通过专业见习（专业实践），使学生能将初步掌握的基本理论、基本知识、基本技能与中（小）学体育教学、运动训练、运动竞赛、学生社团活动等实践环节联系起来，进一步提高基本能力和综合素质，获得一定的感性认识；进而对自己所学的专业有较深的了解，更好的为第七学期的《教育实习》打下坚实的基础。

二、见习内容

- 1、初步了解中学体育教育、教学、群体竞赛以及体育教学研究等情况。
- 2、了解小学、初中、高中体育课程大纲要求的主要章节，协助校外指导教师组织课外活动和代表队训练，开展运动竞赛及见习学校需要的其他校园文化建设等工作。
- 3、见习班主任工作原则上不予进行，见习学校确需并要求，需征得学院主管领导批准后方可进行。
- 4、专业见习调查。

三、组织机构

组 长：郑兵

副组长：常保荣 徐海阔

成 员：见习学校校（院）长、主任

秘 书：加金轮 李靖

（一）专业见习工作领导小组成员基本信息

单 位	职 务	姓 名	联 系 方 式
延安大学体育学院	院长	郑 兵	
延安大学体育学院	副院长	常保荣	
延安大学体育学院	副书记	徐海阔	
宝塔区第一中学	校长	孙立民	
宝塔区第三中学	副校长	刘鹏飞	
枣园中学	校长	张东红	
北关小学	科长	王明	

东关小学	校长	焦淑红	
枣园小学	副校长	张改琴	
延安实验小学	校长	张润海	
杜甫川小学	组长	张志军	
延安新城小学	副校长	南亚莉	
延安大学体育学院	教务员	李靖	
延安大学体育学院	教学秘书	加金轮	

（二）各见习队负责人：

校内指导教师：常保荣、加金轮、李靖

四、见习时间（每周）

第一阶段：2016 年 12 月 19 日—30 日，联系见习学校，排课时考虑见习节点；

第二阶段：2017 年 3 月 1 日—3 月 10 日，统计学生信息，根据专修（项目）分组；

第三阶段：2017 年 3 月 11 日—22 日，购买保险，确定选派时间；

第四阶段：2017 年 3 月 23 日—6 月 8 日，赴见习学校，听、看课，正式见习；

第五阶段：2017 年 6 月 9 日—6 月 16 日，见习结束，按时返校总结评优，评定成绩，鉴定，归档。

五、见习成绩考核与评定

见习成绩在见习结束后由双方指导教师初评，见习学校领导复审，由学院最终审核评定。具体根据《延安大学专业见习成绩考核评定办法》的标准执行，成绩评定为“合格”与“不合格”两个等级。

六、见习纪律及注意事项

（一）见习纪律要求

1、坚决贯彻执行《延安大学实习（见习）安全管理细则》，每次见习结束，及时返校。

2、见习队要严格遵守见习学校的作息时间及各项规章制度，服从见习学校的领导安排；与见习学校全体师生搞好团结，和睦相处。

3、见习队要加强思想政治工作，对见习生要热情关怀、严格要求。见习期间要和见习学校加强联系和配合，重大事情及时向学院请示汇报。

4、主动与见习学校的指导教师联系，虚心接受指导，提高实践教学能力。

5、各项见习活动必须有完整的规划，并于上课、训练或活动前一天送交双方指导教师审阅签字后方可实施。

6、各项教学见习都应进行试讲，试讲通过后方可进行授课。

7、每次参与训练及其他工作后都必须进行认真评议，并有校外指导教师参加。

8、原则上不得请假，确因病需请假者，必须有医院证明；事假一天（次）由校内、外指导教师共同审批，一天以上者由学院主管领导审批。未请假擅自离开见习学校者，除按旷课论处和见习成绩计零外，并立即遣返回校，交学校给予纪律处分。临时出校者应向校外指导教师请假，并说明原因、时间、地点。违反规定者，根据《延安大学学生管理手册》给予相应纪律处分。

9、不得以任何原因单独在外食宿。

10、在见习期间不得以任何名义组织外出旅游、郊游、游泳、划船等活动，一经发现对领队教师和参与的学生严肃处理。

11、严禁酗酒、滋事、赌博、打架、不准进 KTV 厅、舞厅、游戏厅等娱乐场所，违者严肃处理。

12、见习期间必须认真填写《延安大学专业见习考核登记表》所规定内容，返校后交院审定，并以此作为评定见习成绩的一项内容。

13、凡有违反以上任何一条者，必须从严处理，并降低或取消见习成绩。

（二）注意事项

1、各小组每两周完成一份《见习简报》，及时报道见习完成情况等工作状况。

2、每个见习生课堂授课每周不得少于 4 学时。

3、在上实践课或训练中一定要坚持安全第一，加强安全防范，做好保护与帮助，杜绝学生伤害事故的发生；增强饮食安全意识，讲究卫生，防范传染疾病。

4、见习结束后每个学生须写一篇 1500 以上的教育调查报告，作为见习成绩考核的一项重要内容。

5、评定见习成绩，要严格标准，全面考核。

6、各小组应根据见习学校规章，需制定相应的管理制度、值日制度、见习课表等在见习期间的补充资料。并由各小组领队和组长负责，于见习结束后将原始资料一并报教学办，以备归档。

七、见习安全应急预案

（一）见习安全突发事件应急处置工作领导小组

组 长：郑 兵

副组长：常保荣 徐海阔

成 员：见习学校校（院）长、主任 加金轮 李靖

（二）见习安全预案应急措施

1、特别重大事件

事件发生时，在场的教师或学生为第一责任人。

第一，保护好现场，决不允许任何人进入现场或破坏现场。

第二，同时向“见习安全突发事件应急处置工作领导小组”报告。由应急处置领导小组统一指挥。

第三，第一责任人协助相关部门领导做好记录及相关处理工作。

2、较大事件

事件发生时，在场的教师或学生为第一责任人。

（1）受伤

第一，对伤者进行紧急救助，同时送往医院救治。

第二，第一时间向“见习安全突发事件应急处置工作领导小组”报告。由应急处置领导小组统一指挥。

第三，第一责任人协助相关部门、领导做好记录及相关处理工作。

（2）火灾

第一，第一责任人应在第一时间拨打 119，报警时要沉着，准确，讲清起火单位，地点，所在位置，起火部位，主要的可燃物，危险物品。报警人姓名及电话号码等，并派人在路口接应和引导消防车进入，并积极配合消防专业人员扑救或做好辅助工作。

第二，并立即疏散在场人员，把损失降到最小。

第三，及时向“见习安全突发事件应急处置工作领导小组”报告。

第四，第一责任人协助相关部门、领导做好记录及相关处理工作。

3、一般事件

事件发生时，在场的教师或学生为第一责任人。

第一，第一责任人应就地采取措施防止事件进一步蔓延。在采取措施时，师生员工必

须自觉服从现场最高负责人的指挥。

第二，及时向“见习安全突发事件应急处置工作领导小组”报告。由应急处置领导小组统一指挥。

第三，第一责任人协助相关部门、领导做好记录及相关处理工作。

八、分组安排（以拼音字母降序排列）

1、宝塔区第三中学（共 16 人，男生 12 人，女生 4 人）

序号	学号	姓名	性别	班级	专项	见习学校	备注
1	1100315014007	胡承栋	男	社体 15	健美操	宝塔区第三中学	
2	1100315014016	张书亮	男	社体 15	健美操	宝塔区第三中学	
3	1100113014018	程美	女	体 15-1	跆拳道	宝塔区第三中学	
4	1100115014004	武小丽	女	体 15-1	羽毛球	宝塔区第三中学	副组长 17868812547
5	1100115014012	张婷婷	女	体 15-1	羽毛球	宝塔区第三中学	
6	1100115014015	吴朵	女	体 15-1	羽毛球	宝塔区第三中学	
7	1100115024029	王鹏	男	体 15-2	秧歌腰鼓	宝塔区第三中学	
8	1100115024033	王飞	男	体 15-2	跆拳道	宝塔区第三中学	
9	1100115034003	范松	男	体 15-3	跆拳道	宝塔区第三中学	
10	1100115034004	杨磊	男	体 15-3	羽毛球	宝塔区第三中学	组长 17868812558
11	1100115034006	余昌宝	男	体 15-3	篮球	宝塔区第三中学	
12	1100115034016	刘显木	男	体 15-3	跆拳道	宝塔区第三中学	
13	1100115034031	刘厚成	男	体 15-3	篮球	宝塔区第三中学	
14	1100115044005	张永春	男	体 15-4	秧歌腰鼓	宝塔区第三中学	副组长 17868812573
15	1100315014014	王旭	男	体 15-4	足球	宝塔区第三中学	
16	1100315014023	曹金城	男	体 15-4	足球	宝塔区第三中学	

2、宝塔区第一中学（共 28 人，男生 23 人，女生 5 人）

序号	学号	姓名	性别	班级	专项	见习学校	备注
1	1100315014010	姜兵	男	社体 15	田径	宝塔区第一中学	
2	1100315014013	刘满全	男	社体 15	散打武术	宝塔区第一中学	
3	1100115014011	陈潘潘	女	体 15-1	体育舞蹈	宝塔区第一中学	
4	1100115014014	赵栖媛	女	体 15-1	秧歌腰鼓	宝塔区第一中学	副组长 17868812575

5	1100115014023	马雪珺	女	体 15-1	网球	宝塔区第一中学	
6	1100115014024	李梦祎	女	体 15-1	体育舞蹈	宝塔区第一中学	
7	1100315014011	刘阳	女	体 15-1	健美操	宝塔区第一中学	
8	1100115024003	傅逸飞	男	体 15-2	足球	宝塔区第一中学	
9	1100115024005	王争	男	体 15-2	篮球	宝塔区第一中学	
10	1100115024011	王国正	男	体 15-2	足球	宝塔区第一中学	
11	1100115024014	尤阳春	男	体 15-2	羽毛球	宝塔区第一中学	
12	1100115024016	马涛	男	体 15-2	足球	宝塔区第一中学	副组长 17868812517
13	1100115024017	闫旭伟	男	体 15-2	体育舞蹈	宝塔区第一中学	
14	1100115024018	刘学龙	男	体 15-2	秧歌腰鼓	宝塔区第一中学	
15	1100115024019	张衡	男	体 15-2	篮球	宝塔区第一中学	
16	1100115024020	豆晋	男	体 15-2	散打武术	宝塔区第一中学	
17	1100115024023	张驰	男	体 15-2	秧歌腰鼓	宝塔区第一中学	
18	1100115024027	乔子龙	男	体 15-2	跆拳道	宝塔区第一中学	组长 17868812522
19	1100115024028	白文强	男	体 15-2	足球	宝塔区第一中学	
20	1100115034005	胡昌兵	男	体 15-3	篮球	宝塔区第一中学	
21	1100115034008	詹航	男	体 15-3	羽毛球	宝塔区第一中学	
22	1100115034014	谭军	男	体 15-3	跆拳道	宝塔区第一中学	
23	1100115034023	唐良毅	男	体 15-3	网球	宝塔区第一中学	
24	1100115034028	殷远嫫	男	体 15-3	羽毛球	宝塔区第一中学	副组长 17868812562
25	1100115034030	李峰	男	体 15-3	体育舞蹈	宝塔区第一中学	
26	1100115034033	马聪	男	体 15-3	健美操	宝塔区第一中学	
27	1100115044001	周宗山	男	体 15-4	网球	宝塔区第一中学	
28	1100115044006	聂未未	男	体 15-4	网球	宝塔区第一中学	

3、宝塔区北关小学（共 9 人，男生 7 人，女生 2 人）

序号	学号	姓名	性别	班级	专项	见习学校	备注
1	1100115014013	周萌	女	体 15-1	跆拳道	北关小学	组长 15771811230
2	1100315014029	陈乾丽	女	体 15-1	健美操	北关小学	
3	1100115024001	晁杰	男	体 15-2	秧歌腰鼓	北关小学	
4	1100115024002	刘静	男	体 15-2	散打武术	北关小学	
5	1100115024012	王昱	男	体 15-2	散打武术	北关小学	
6	1100115024024	陈旭儒	男	体 15-2	跆拳道	北关小学	

7	1100115034001	宋海洋	男	体 15-3	健美操	北关小学	
8	1100115034020	何会成	男	体 15-3	跆拳道	北关小学	副组长 15591585838
9	1100115044031	王浩	男	体 15-4	羽毛球	北关小学	

4、宝塔区东关小学（共 10 人，男生 8 人，女生 2 人）

序号	学号	姓名	性别	班级	专项	见习学校	备注
1	1100315014008	黄鑫	男	社体 15	健美操	东关小学	
2	1100115014008	王霞	女	体 15-1	体育舞蹈	东关小学	
3	1100115014022	刘倩	女	体 15-1	体育舞蹈	东关小学	
4	1100113044039	豆健峰	男	体 15-2	散打武术	东关小学	组长 17794070695
5	1100115024004	李金龙	男	体 15-2	足球	东关小学	
6	1100115034007	刘晓东	男	体 15-3	散打武术	东关小学	
7	1100115034017	刘佳欣	男	体 15-3	跆拳道	东关小学	副组长 17794071996
8	1100115034026	林意新	男	体 15-3	健美操	东关小学	
9	1100115044015	周万才	男	体 15-4	体育舞蹈	东关小学	
10	1100315014005	姚喜瑞	男	体 15-4	足球	东关小学	

5、宝塔区杜甫川小学（共 8 人，男生 8 人，女生 0 人）

序号	学号	姓名	性别	班级	专项	见习学校	备注
1	1100315014017	郑晓宇	男	社体 15	田径	杜甫川小学	
2	1100115024010	姜帅	男	体 15-2	秧歌腰鼓	杜甫川小学	组长 15336238810
3	1100115034002	李鑫	男	体 15-3	足球	杜甫川小学	
4	1100115034009	叶成	男	体 15-3	篮球	杜甫川小学	
5	1100115044004	刘磊	男	体 15-4	体育舞蹈	杜甫川小学	
6	1100115044008	王宏	男	体 15-4	跆拳道	杜甫川小学	
7	1100115044027	杨兴春	男	体 15-4	足球	杜甫川小学	
8	1100115044032	崔利	男	体 15-4	篮球	杜甫川小学	副组长 15829111410

6、新城小学（共 18 人，男生 13 人，女生 5 人）

序号	学号	姓名	性别	班级	专项	见习学校	备注
1	1100315014002	王加兴	男	社体 15	散打武术	新城小学	副组长 17868812445

2	1100315014015	丁毅琪	男	社体 15	乒乓球	新城小学	
3	1100315014022	刘作伟	男	社体 15	健美操	新城小学	
4	1100315014030	黄浚璘	男	社体 15	乒乓球	新城小学	
5	1100115014003	柴禄	女	体 15-1	体育舞蹈	新城小学	
6	1100115014018	贺思语	女	体 15-1	体育舞蹈	新城小学	副组长 17868812483
7	1100115014019	朱考红	女	体 15-1	足球	新城小学	
8	1100115014021	陈志彤	女	体 15-1	跆拳道	新城小学	
9	1100315014006	张心月	女	体 15-1	健美操	新城小学	
10	1100115024007	米析勇	男	体 15-2	跆拳道	新城小学	
11	1100115024009	任向帅	男	体 15-2	秧歌腰鼓	新城小学	副组长 17868812524
12	1100115024022	路文浩	男	体 15-2	散打武术	新城小学	
13	1100115024025	王向伟	男	体 15-2	篮球	新城小学	组长 17868812541
14	1100115024031	任继亮	男	体 15-2	足球	新城小学	
15	1100115034012	许优强	男	体 15-3	篮球	新城小学	
16	1100115034015	高荣炎	男	体 15-3	羽毛球	新城小学	
17	1100115034029	徐向峰	男	体 15-3	秧歌腰鼓	新城小学	
18	1100115044013	侯玉龙	男	体 15-4	足球	新城小学	

7、延安小学（共 12 人，男生 10 人，女生 2 人）

序号	学号	姓名	性别	班级	专项	见习学校	备注
1	1100315014019	孙斐	男	社体 15	乒乓球	延安小学	组长 17868812443
2	1100315014021	余志立	男	社体 15	散打武术	延安小学	
3	1100115014002	尉娜	女	体 15-1	足球	延安小学	
4	1100115014010	柯婷婷	女	体 15-1	体育舞蹈	延安小学	
5	1100115024008	沈洋洋	男	体 15-2	足球	延安小学	
6	1100115024013	刘学波	男	体 15-2	足球	延安小学	
7	1100114044001	武楷勋	男	体 15-3	足球	延安小学	副组长 18947480915
8	1100115034010	刘让华	男	体 15-3	跆拳道	延安小学	
9	1100115034018	阮贵林	男	体 15-3	跆拳道	延安小学	
10	1100115034019	王家军	男	体 15-3	羽毛球	延安小学	
11	1100115034021	钱浩	男	体 15-3	足球	延安小学	
12	1100115044014	赵迪强	男	体 15-4	足球	延安小学	

8、枣园小学（共 30 人，男生 26 人，女生 4 人）

序号	学号	姓名	性别	班级	专项	见习学校	备注
1	1100115044028	铁杰	男	社体 15	田径	枣园小学	
2	1100115044029	田亮	男	社体 15	田径	枣园小学	
3	1100315014001	赵园园	男	社体 15	散打武术	枣园小学	
4	1100315014003	王瑞	男	社体 15	网球	枣园小学	
5	1100315014009	陈登海	男	社体 15	篮球	枣园小学	
6	1100315014020	吴飞	男	社体 15	田径	枣园小学	副组长 17868812449
7	1100115014001	贾晶晶	女	体 15-1	羽毛球	枣园小学	
8	1100115014005	郭君瑞	女	体 15-1	网球	枣园小学	
9	1100115014006	晁春苗	女	体 15-1	体育舞蹈	枣园小学	
10	1100115014007	李婷	女	体 15-1	体育舞蹈	枣园小学	副组长 17868812494
11	1100115024026	薛云鑫	男	体 15-2	散打武术	枣园小学	
12	1100115024030	陈浩东	男	体 15-2	秧歌腰鼓	枣园小学	
13	1100115034011	刘茂盛	男	体 15-3	跆拳道	枣园小学	
14	1100115034022	吴明坤	男	体 15-3	散打武术	枣园小学	
15	1100115034024	陈杰	男	体 15-3	跆拳道	枣园小学	
16	1100115034025	何超超	男	体 15-3	网球	枣园小学	
17	1100115034027	李贤玮	男	体 15-3	羽毛球	枣园小学	
18	1100115034032	张亮	男	体 15-3	羽毛球	枣园小学	
19	1100114034031	李亚迪	男	体 15-4	跆拳道	枣园小学	
20	1100115044002	王猛	男	体 15-4	跆拳道	枣园小学	
21	1100115044003	徐威	男	体 15-4	散打武术	枣园小学	
22	1100115044007	许帅帅	男	体 15-4	足球	枣园小学	
23	1100115044010	陈文阳	男	体 15-4	羽毛球	枣园小学	组长 17868812466
24	1100115044011	王煜文	男	体 15-4	健美操	枣园小学	
25	1100115044016	徐浩浩	男	体 15-4	网球	枣园小学	
26	1100115044017	李志	男	体 15-4	网球	枣园小学	
27	1100115044020	周杰	男	体 15-4	网球	枣园小学	
28	1100115044021	张小维	男	体 15-4	跆拳道	枣园小学	
29	1100115044026	付亮	男	体 15-4	羽毛球	枣园小学	
30	1100115044030	郭旭亮	男	体 15-4	足球	枣园小学	

9、枣园中学（共 19 人，男生 15 人，女生 4 人）

序号	学号	姓名	性别	班级	专项	见习学校	备注
1	1100315014004	王杨	男	社体 15	乒乓球	枣园中学	
2	1100315014012	张成	男	社体 15	健美操	枣园中学	
3	1100315014024	时丕童	男	社体 15	乒乓球	枣园中学	
4	1100315014027	戴文韬	男	社体 15	乒乓球	枣园中学	
5	1100115014009	罗锦锦	女	体 15-1	体育舞蹈	枣园中学	
6	1100115014016	黄叙艳	女	体 15-1	羽毛球	枣园中学	
7	1100115014017	张娜	女	体 15-1	秧歌腰鼓	枣园中学	副组长 17868812570
8	1100315014018	李婷	女	体 15-1	健美操	枣园中学	
9	1100115024006	张奎	男	体 15-2	羽毛球	枣园中学	
10	1100115024015	杨智宁	男	体 15-2	秧歌腰鼓	枣园中学	
11	1100115024032	邓涛	男	体 15-2	羽毛球	枣园中学	副组长 17868812470
12	1100115044009	耿建伟	男	体 15-4	羽毛球	枣园中学	组长 17868812476
13	1100115044012	赵宇	男	体 15-4	足球	枣园中学	
14	1100115044018	刘康书	男	体 15-4	足球	枣园中学	
15	1100115044019	刘克川	男	体 15-4	足球	枣园中学	
16	1100115044022	肖忠诚	男	体 15-4	网球	枣园中学	
17	1100115044023	廖志强	男	体 15-4	体育舞蹈	枣园中学	
18	1100115044024	刘让玉	男	体 15-4	羽毛球	枣园中学	
19	1100115044025	何宗泽	男	体 15-4	羽毛球	枣园中学	

九、成立学生临时党支部

专业见习是贯彻党和国家教育方针，培养高素质人才的重要实践教学环节，是高等学校人才培养方案的重要组成部分，更是大学生提高实践能力和创新精神，拓宽就业路径的重要途径。

各见习小组要服从组织领导，在学院见习工作领导小组的领导下成立临时党支部，在见习工作中每位党员做到模范带头作用，发扬共产党员吃苦耐劳的精神，圆满完成见习任务。

延安大学体育学院

二〇一七年三月六日

2019 届见习联系单位信息及派送预约时间表

序号	校内指导	实习学校	联系人	联系电话	需要人数		实际人数	项目要求	派送预约时间	派送方式	备注
1	常保荣 加金轮 李靖	杜甫川小学	张志军		8		8	啦啦操 2 人；足球 3 人跆拳道 1 人；乒乓球 1 人；篮球 1 人	2017 年 3 月 28 日 下午 2:00	组长联系 后座谈会	周二、四 下午 2:00-6:00
2	常保荣 加金轮 李靖	枣园中学	张校长 杨宇翔		14	18	19	足球 2、健美操 1 人、羽毛球 2 人、腰鼓秧歌 2 人、其他无要求。	2017 年 3 月 28 日 下午 2:00	组长联系 后座谈会	周二、四 下午 2:00-6:00
3	常保荣 加金轮 李靖	延安小学	李长鹏		10	12	12	足球 6 人、篮球各 1 人，其他 3 人	2017 年 3 月 28 日 下午 2:00	组长联系 后座谈会	周二、四 下午 2:00-6:00
4	常保荣 加金轮 李靖	宝塔区一中	孙校长 张小琴		21	28	28	健美操、羽毛球、足球、篮球、腰鼓	2017 年 3 月 28 日 下午 2:00	组长联系 后座谈会	周二、四 下午 2:00-6:00
5	常保荣 加金轮 李靖	北关小学	王明		6	8	9	健美操 2-3 人，无其他要求。	2017 年 3 月 28 日 下午 2:00	组长联系 后座谈会	周二、四 下午 2:00-6:00
6	常保荣 加金轮 李靖	新城小学	南校长 刘秋梅		18	20	18	啦啦操 2 人；轮滑 2 人；武术 2 人；跆拳道 2 人；秧歌 2 人；腰鼓 2 人乒乓球 2 人；篮球 2 人足球 2 人	3 月 23 日 下午 2:00	主管领导 有座谈	周四 下午 2:00-6:00
7	常保荣 加金轮 李靖	宝塔区三中	牛金燕		15	16	16	操类、举办趣味运动会	2017 年 3 月 28 日 下午 2:00	组长联系 后座谈会	周二、四 下午 2:00-6:00
8	常保荣 加金轮 李靖	枣园小学	张改琴		20	30	30	健美操、秧歌、腰鼓、足球	2017 年 3 月 28 日 下午 2:00	组长联系 后座谈会	周二、四 下午 2:00-6:00
9	常保荣 加金轮 李靖	东关小学	焦校长		8	10	10	队列队形、操类	2017 年 3 月 28 日 下午 2:00	组长联系 后座谈会	周二、四 下午 2:00-6:00

注：学期二和星期四下午见习时间，具体以见习单位作息时间为准。